

# Öko-dobókocka

## *Tegyél közös otthonunkért!*



Az öko-dobókocka oldalain szereplő alapelvek segítenek abban, hogy hatékonyabban éljünk közös otthonunkért, Földünk egészségéért és fenntartható fejlődéséért. Bátorítást adnak egyéneknek és közösségeknek, hogy gyakorlati lépéseket tegyenek környezetükért. Az EcoOne ([www.ecoone.org](http://www.ecoone.org)) elnevezésű nemzetközi ökológiai és kulturális kezdeményezés olyan környezettudatos életmódot javasol, melyet több mint 180 országban követnek. Hogyan működik az öko-dobókocka? Dobj vele minden nap, és próbáld meg az oldal üzenetét valóra váltani, majd oszd meg másokkal is a megélt élményedet!

Íme a kocka oldalai:

### **Mind kapcsolatban vagyunk!**

Bár sokszor ez nem látszik, bolygónkon minden kapcsolatban áll mindennel: a városok, az erdők, a tengerek, a levegő... minden. Amikor valami történik az egyikkel, az érint körülötte mindenkit és mindent, akár jó, akár rossz hatásról van szó. Amikor valami nem egészséges, körülötte minden megszenvedti ezt: gondoljunk egy lángoló erdőre, egy szennyezett patakra, egy lecsupaszított hegyoldalra. Ilyenkor gyakran a legsérülékenyebb fizeti a legmagasabb árat. Hogyan látod magadat a téged körülvevő világgal kapcsolatban? Mit tehetnél ma azért, hogy ez a kapcsolat erősebb és valósabb legyen?

### **Fedezz fel csodás dolgokat!**

A világ tele van lélegzetelállító dolgokkal, a legmagasabb hegycsúcsoktól az óceánok mélyén húzódó legmélyebb árkokig. Emberek, állatok, növények, rovarok, mikrobák, talajfajták, sziklák, folyók, tavak, vízesések rendkívüli változatossága, melyek arra várnak, hogy találkozzunk velük. Minden találkozásakor megváltozunk, új felismerésekre teszünk szert, növekszik csodálatunk, szépségük kitágítja lelkünket és alázatossá tesz a természet ereje előtt. Ezek a felfedezések megragadó pillanatokkal teli utazásra, tartalmas cselekvésre és céltudatos életre hívnak minket! Ma milyen egyedülálló természeti jelenséggel ismerkedsz meg, amelynek hatására máshogy fogod látni a világot?

## **Minden ajándék!**

Minden ember, minden létező mások számára ajándék. A napfényben ragyogó fenyő – ajándék! A csillogó vízesésbe futó patak – ajándék! A kúszni tanuló kisbaba – ajándék! Amikor felismerjük, hogy minden, ami körülvesz, valamilyen értéket közvetít számunkra, növekszik bennünk az elismerés és hála. Elkezdjük mélyen tisztelni a világot, és arra vágyunk, hogy megőrizzük, megvédjük a jövő generációk számára. Te miképp vagy ajándék a körülötted lévők és a környezet számára? Vannak-e ajándékok, amelyeket nem veszel észre?

## **Mosolyogj a világra!**

Semmi sem beszédesebb a pozitív tetteknél, melyekkel igyekszünk a világot jobbat tenni! Hasznosítsuk újra a hulladékot, újítsunk fel egy régi holmit, zárjuk el hamarabb a zuhanyt, ültessünk be virággal egy közparkot, utazzunk minél kevesebbet autóval – ezek mind „apró tettek”, azonban a környezet számára jelentősek, és növelik a fenntarthatóságot. Minden tettünknek következménye van! Ne csak gondolatban légy támogatója a környezetvédelemnek, hanem mozdulj, és lásd meg az ebből fakadó csodás dolgokat!

## **Csak ami szükséges!**

Hogy élhetünk fenntartható módon a világon? Úgy, hogy csak azt használjuk belőle, amire szükségünk van az élethez. Mint ahogy a fa csak annyi vizet és tápanyagot vesz fel, amennyivel képes növekedni és gyümölcsöt teremni, mi is különböztessük meg a vágyainkat a szükségleteinktől. Minimalizáljuk a földre vonatkozó negatív hatásunkat, és maximalizáljuk a pozitív hatást. Személyes választásaink segítsék a közösen előidézhető változást!

## **Itt az idő - most!**

Hányszor mondtuk már: „Majd holnap megcsinálom!” – és sosem tettük meg? Minden pillanatot használj fel arra, hogy a kis változásokat meglépd! A világ nem várhat tovább azért, mert mi halogatunk! Ne máshol keresd a változást, ahol vagy, ott cselekedj!



### **További információ:**

[www.TheEarthCube.org](http://www.TheEarthCube.org)

[www.fokolare.hu](http://www.fokolare.hu)

Kiadja: Új Város Alapítvány