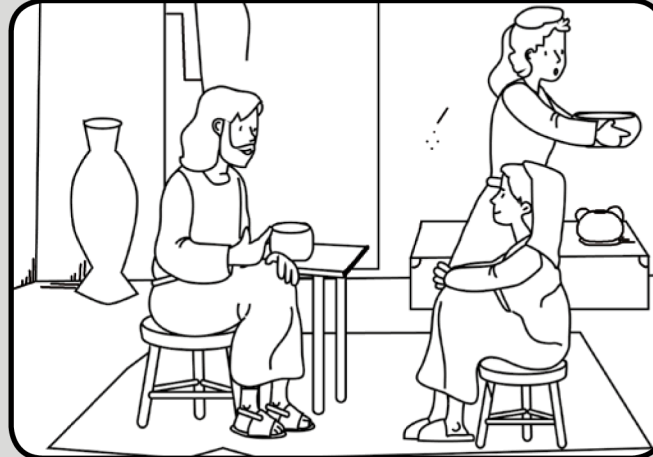


# Állj meg, és fedezd fel, hogyan tudsz szeretni!

**„Márta, Márta, sok mindennel törödsz és sok minden nyugtalanít, pedig csak egy a szükséges.”  
(Lk 10,41-42)**



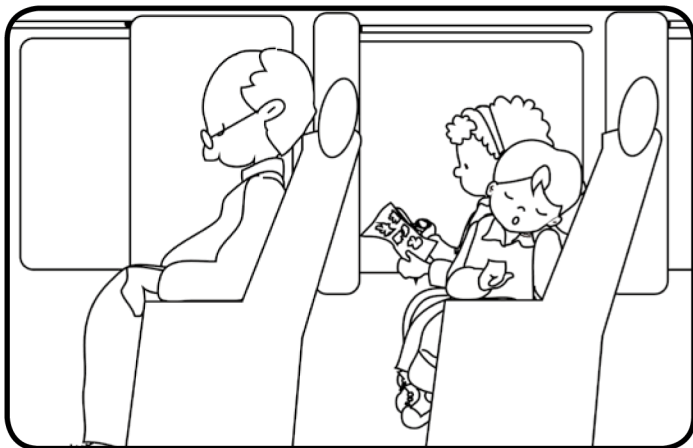
Jézus egy faluba érkezett, ahol egy Márta nevű asszony fogadta be. Mártának volt egy Mária nevű húga is.



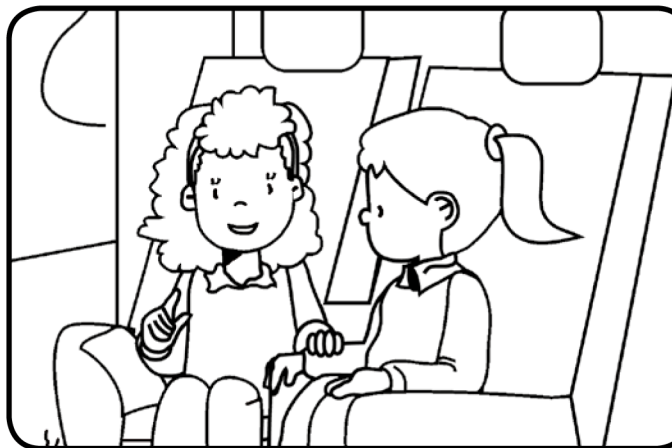
Mária végig ott ült Jézus mellett, és hallgatta Jézust, miközben Márta meg sürgött-forgott, hogy valami finom ennivalót készítsen, és elrendezze a házat.



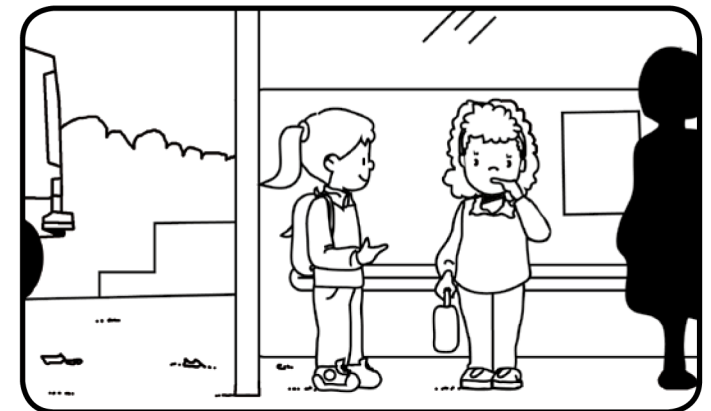
Márta egyszer csak elvesztette a türelmét, és kérte Jézustól, hogy szóljon Máriának, hogy segítsen neki. De Jézus így szólt hozzá: *„Márta, Márta, sok mindennel törödsz, pedig csak egy a szükséges. Mária a jobbik részt választotta.”* (Hogy Jézus szavait hallgassa.)



Natália és Luca buszon utaztak, és kis figurákat vágtak ki, amik egy játék részei lettek volna. Az egyik figura azonban leesett a földre, és hiába keresték, nem találták.



Natália nagyon elszomorodott. Luca volt a nagyobb, vigasztalta, és azt mondta neki, hogy a figurák nem is olyan fontosak. Sokkal fontosabb, hogy szeressenek és jót tegyenek.



Amikor aztán hazaindultak, nem találták a hazafelé vivő buszt. Most Luca lett izgatott és nyugtalan. Natália tanult a korábbiakból és emlékeztette: még az ilyen pillanatokban is szerethetnek tovább.